



# 令和7年 4月 献立表



献立は都合により変更する場合があります。

※のついているところは、アレルギーを含むお菓子を使用することもあります。

亀井野保育園

日付	曜日	午前おやつ 0~1歳児	入園・進級のお祝いでお赤飯を炊きます！ 普通食 昼食	午後おやつ	保育園 一日の栄養量 0.1歳クラスは朝おやつのお食分も含まれています								炭水化物 脂質 (力になる 黄の食品)	たんぱく質 (血になる 赤の食品)	ビタミン (体を整える 緑の食品)	アレルギー						
					熱量(kcal)		蛋白質(g)		脂質(g)		塩分(g)					卵	乳	いくら	キウイ フルーツ	山いも	くるみ アーモンド ピーナッツ	
					幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	乳児										
14	月	ぎゅうにゅう おかし	しょうがやき サラダな チンゲンさいのちゅうかあえ みそしる	ぎゅうにゅう フルーチェ おかし	555	505	25.1	22.5	10.8	13.1	2.4	1.9	ごはん	ぶたにく	チンゲン サイ	○	○	※	※	※	※	
1	15	火	ぎゅうにゅう おかし	1日おせきはん 15日たけのこごはん とりのてりやき スパゲッティサラダ みそしる	ぎゅうにゅう	750	675	33.5	29.6	30.8	28.9	3.1	2.6	ごはん	とりにく	にんじん		○				
					ツナコーントースト	756	716	35.5	31.7	31.8	31.8	2.9	2.5	ごはん	とりにく	にんじん		○				
2	16	水	ぎゅうにゅう おかし	みそラーメン ひじきサラダ ラッシー	むぎちゃ じゃこのりごはん	620	603	19.3	18.8	17.5	20.1	2.3	2.1	ちゅうかめ ん	ぶたにく	きゅうり	○	○				
3	17	木	ぎゅうにゅう おかし	にくじゃが ほうれんそうともやしのナムル みそしる	ぎゅうにゅう ナポリタンスパゲッティ	567	539	21.9	19.7	17.4	20.1	2.9	2.7	ごはん	ぶたにく	ほうれん そう		○				
4	18	金	ぎゅうにゅう おかし	さわらのわかくさやき れんこんのきんぴら みそしる	0~2歳 ラッシー おかし 3歳~むぎちゃ ヨーグルト おかし	634	614	21.0	20.1	19.5	22.3	1.8	1.6	ごはん	さわら	れんこん	○	○	※	※	※	※
5	19	土	むぎちゃ おかし	ちゅうかどん きりぼしだいこんのサラダ みそしる	むぎちゃ おかし フルーツ	527	480	13.0	10.9	8.9	10.3	2.8	2.2	ごはん	ぶたにく	チンゲン サイ						
7	21	月	ぎゅうにゅう おかし	ぎゅうにゅう ロールパン ラザニア オニオンスープ	むぎちゃ ビーフン	592	541	22.3	20.4	21.3	21.2	2.6	2.2	ロール パン	ぶた ひきにく	にんじん	○	○				
8	22	火	ぎゅうにゅう おかし	ゆかりごはん さばのしおやき いりどうふ みそしる	ぎゅうにゅう みずようかん	597	540	26.0	23.3	24.3	24.0	2.3	1.9	ごはん	さば	こまつな		○				
9	23	水	ぎゅうにゅう おかし	かしわうどん さつまいもサラダ マスカットラッシー	むぎちゃ おかかチャーハン	620	557	21.3	17.7	21.1	20.2	2.4	2.0	うどん	とりにく	きゅうり		○				
10	木	ぎゅうにゅう おかし	ホイコーロー はるさめサラダ ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう 0~2歳ほうれんそうのパンケーキ 3歳~くさだんご	550	455	20.2	16.5	12.3	14.3	2.4	2.2	ごはん	ぶたにく	ピーマン		○					
11	25	金	ぎゅうにゅう おかし	カレーライス えのきとわかめのすのもの ラッシー	ぎゅうにゅう おかし フルーツ	720	651	22.1	20.5	20.0	20.2	2.1	1.6	ごはん	ぶたにく	きゅうり	○	○	※	※	※	※
12	26	土	むぎちゃ おかし	わふうきのこスパゲッティ もやしのちゅうかあえ やさいスープ	むぎちゃ おかし フルーツ	517	474	15.6	13.1	14.8	15.1	2.8	2.3	スパゲッ ティ	ベーコン	にんじん						
28	月	ぎゅうにゅう おかし	しょうがやき サラダな チンゲンさいのちゅうかあえ みそしる	ぎゅうにゅう フルーチェ おかし	555	505	25.1	22.5	10.8	13.1	2.4	1.9	ごはん	ぶたにく	チンゲン サイ	○	○					
30	水	ぎゅうにゅう おかし	マーボーはるさめどんぶり わかめとツナのごまサラダ みそしる	ぎゅうにゅう キャロットドーナッツ	651	627	20.4	19.4	19.0	21.5	2.6	2.2	ごはん	ぶたひき にく	ピーマン		○					
24	木	ぎゅうにゅう おかし	はるいろごはん からあげ サラダな ミニトマト みそしる	ぎゅうにゅう いちごのパンケーキ	595	569	30.4	27.1	18.0	20.6	1.4	1.3	ごはん	とりにく	トマト		○					

ご入園・ご進級  
おめでとうございます

今年度も栄養たっぷり美味しい給食を作っていきます。また給食や食育活動・食育媒体を通して、子どもたちの成長をサポートしていきます！！  
1階ホールやホームページでは、毎日の給食・おやつの様子を掲示しますので、どうぞご覧ください♪

4月の献立に登場する春の食べ物  
春きゃべつ、人参、たけのこ、さわら、新たまねぎ、新じゃがいも、フロコリー、れんこん、かぶ、きぬさや